



**TU NO TE COMERÍAS 22
PAQUETES DE AZÚCAR.*
¿POR QUÉ TE LOS
ESTÁS BEBIENDO?**

*Cantidad de azúcar en una soda de 20 onzas.
Cálculo está basado en un paquete de azúcar de 3 gramos.

El beber tan sólo una bebida azucarada al día puede resultar en obesidad y diabetes.

EligeBebidasSaludables.org