



**TU NO TE COMERÍAS 12  
PAQUETES DE AZÚCAR.\*  
¿POR QUÉ TE LOS  
ESTÁS BEBIENDO?**

\*Cantidad de azúcar en una bebida deportiva de 20 onzas.  
Cálculo está basado en un paquete de azúcar de 3 gramos.

El beber tan sólo una bebida azucarada al día puede resultar en obesidad y diabetes.

[EligeBebidasSaludables.org](http://EligeBebidasSaludables.org)